

Scuola Vela Adulti



LEZIONI

5 uscite pratiche in mare di 3 ore
estate: 10.00-13.00, 14.00-17.00
inverno: 9.30-12.30, 13.30-16.30

1 lezione teorica in aula di 2 ore
18.30- 20.30

Giorni di uscita in mare da concordare

REQUISITI

14 anni
certificato medico per attività sportiva non agonistica
buone capacità natatorie

STAFF

Istruttori abilitati e certificati FIV e/o LNI con pluriennale esperienza nel campo velico e dell'insegnamento

PREZZI

€ 150 per i corsi di avvicinamento, perfezionamento e vele per le andature portanti

€ 180 per i corsi di pre-agonistica, avanzato regata e agonistica regata

DOVE

Via Napoli 141, Pozzuoli
Base nautica:
Via Fasano 12, Pozzuoli

INFO

www.lnipozzuoli.it
segreteria@lnipozzuoli.it
Facebook: lnipozzuoli
Instagram: leganavalepozzuoli

AVVICINAMENTO

Il corso vela base è il punto di partenza ideale per chi vuole avvicinarsi al mondo della vela iniziando a comprenderne le dinamiche ed il funzionamento. Per i neofiti, per chi ha poca esperienza o ha già fatto corsi di primo livello ma non si sente ancora sicuro per passare a un secondo livello. Durante un corso base insegniamo i principi fondamentali della navigazione a vela, come la nomenclatura, attrezzatura e manovre, armare e disarmare la barca, il vento e la rosa dei venti, funzionamento timone e vele, le principali andature e manovre, i principali nodi marinari, senza dimenticare la sicurezza a bordo

VELE PER ANDATURE PORTANTI

Armare circuiti per spinnaker ed asimmetrici, imparare le manovre per la gestione delle vele da utilizzare nelle andature portanti

PERFEZIONAMENTO

Il corso ha l'obiettivo di far raggiungere, in piena sicurezza, l'autonomia a bordo delle imbarcazioni. Durante il corso di perfezionamento si affinano le tecniche di navigazione e le manovre in mare, l'assetto della barca e la regolazione delle vele nelle diverse andature e condizioni meteo-marine, nozioni di ormeggio e disormeggio, recupero uomo a mare, riduzione della velatura

PRE-AGONISTICA

Avviamento alla regata, nozioni sul regolamento di regata ed i suoi percorsi, regolazione fine delle vele e dell'albero, utilizzo di spinnaker e gennaker

AVANZATO REGATA

Il corso regata è formulato in maniera tale da garantire la rotazione nei ruoli disponibili in una barca da regata: timoniere, randista, scottista/sail trimmer, drizzista, prodiere. Il principio di base è quello di conoscere la dinamica di ogni ruolo, al fine di poter divenire, a fine corso, un equipaggio da regata in grado di agire in maniera coordinata, consapevole ed efficiente. Sarà compito dello skipper applicare i principi affrontati nelle lezioni teoriche in base al livello effettivo della barca

AGONISTICA REGATA

Si approfondirà la tecnica propria dei singoli ruoli a bordo, con uno studio particolare delle sinergie tra i vari reparti. Un'attenzione particolare sarà prestata allo studio delle manovre e della regolazione delle vele ed all'assetto dell'imbarcazione. Approfondimento delle competenze relative ad un determinato ruolo : timoniere, randista, scottista, drizzista, prodiere, stratega e tattico ed approfondendone le criticità. Gli aspetti tecnici e tattici relativi alla regata saranno affrontati in maniera accurata ed approfondita. La dinamica di gruppo riveste un ruolo fondamentale in questo corso. La possibilità di regatare con questa formula dovrà essere finalizzata ad evidenziare che le potenzialità di un gruppo, sono maggiori di quelle espresse della somma delle singole individualità



Lega Navale Italiana
Sezione di Pozzuoli



Notizie utili

SICUREZZA

Massimo 4 persone per istruttore. In caso di condizioni meteo marine avverse l'uscita pratica in mare sarà recuperata.

TESSERAMENTO

Gli allievi iscritti saranno tesserati alla FIV (gratuito fino a 18 anni, 25 euro dai 18 anni) per la copertura assicurativa.

LIBERATORIA PER I MINORI

All'atto dell'iscrizione il genitore o chi ne esercita la patria potestà dovrà prendere visione di quanto stabilito dalla Normativa FIV e delle condizioni di assicurazione e sottoscriverne l'accettazione.

ISCRIZIONE

Presso la segreteria o tramite email. Nel caso di un numero di iscrizioni superiore ai posti disponibili, si terrà conto dell'ordine cronologico di presentazione.

ABBIGLIAMENTO

Estate: costume da bagno, cambio asciutto (maglietta e pantaloncino), felpa, cappellino, k-way, occhiali da sole, asciugamano, protezione solare.

Inverno: pantaloni pesanti, maglia intima di lycra, pile, giubbotto imbottito, cappellino in pile o lana.